

# PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6  
21629 Neu Wulmstorf  
040 – 86691603  
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de  
www.tanz-und-koerpertherapie.de

## GRUPPENANGEBOT - MITTWOCHSKURS HAMBURG WEST | NIENSTEDTEN

### DIE HEILERIN UND DIE TÄNZERIN IN DIR

"Die Heilerin und die Tänzerin in Dir" ist ein Angebot für Frauen, die ihren Körper in der Bewegung, im Tanz neu erfahren und über die gewohnten Muster von Bewegung hinaustanzen möchten. Ein tieferes Verständnis für eigene Bedürfnisse, Wünsche, und Gefühle wahrnehmen. Die Bewegung, den Tanz als eine Ausdrucksmöglichkeit nehmen, die über die Sprache weit hinausgeht. Die körperorientierte Tanztherapie Heilende Kräfte im Tanz® sowie Erkenntnisse aus der Traumaforschung mit dem Schwerpunkt Selbstregulation, Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Wiedergewinn von Beweglichkeit unterstützt Sie in Ihrem persönlichen Heilungs-, und Wachstumsprozess.

<b>1 Halbjahr 2020</b>	<b>Kursdauer</b>	<b>8 Abende</b>	<b>12.02.2020 – 20.05.2020</b>	
8 Abende	12.02.20 08.04.20	26.02.20 22.04.20	11.03.20 06.05.20	25.03.20 20.05.20
<b>2 Halbjahr 2020</b>	<b>Kursdauer</b>	<b>7 Abende</b>	<b>09.09.2020 – 09.12.2020</b>	
7 Abende	09.09.20 11.11.20	23.09.20 25.11.20	07.10.20 09.12.20	21.10.20

Kursort	Hamburg Nienstedten Ch.F.-Hansen Str. 5 Haus Mignon
Kurszeiten	Mittwochs 19.00 – 21.30 Uhr
Honorar	1 Halbjahr 240,00 Euro ( Ratenzahlung möglich )
Honorar	2 Halbjahr 210,00 Euro ( Ratenzahlung möglich )
Anmeldung	Fon 040 – 86691603 pastian@tanz-und-koerpertherapie. Verbindliche Anmeldung erforderlich.
Bitte mitbringen	Bequeme Kleidung, Decke und evt. ein Kissen, alles was Du persönlich zum Wohlfühlen brauchst.  Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.