

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

SOLTAU - KÖRPERTHERAPIE IM 34 GRAD WARMEN WASSER

VON ANBEGINN AN GEHALTEN UND GETRAGEN SEIN



Die ersten Erfahrungen, die wir von Anbeginn des Lebens machen, sind die Erfahrungen im Ur-Wasser, dem Fruchtwasser im Schoß der Mutter. Diese warme Höhle wird zur ersten Stätte für Bewegungen, für Erfahrungen mit dem eigenen heranwachsenden Körper. Hier entsteht ein ganz individueller Tanz, eine Pulsation, Expansion und Kontraktion. Ein Dialog zwischen Mutter und Kind, die Einatmung und Ausatmung, eine rhythmische fließende Bewegung des Lebens, bei der der gesamte Körper mit in Schwingung ist, ein Strömen der Lebensenergie durch alle Körperlandschaften (Knochen, Muskeln, Gewebe) hindurch. Diese Erfahrungen lassen uns ein positives Selbstwertgefühl zu uns entstehen. Dieses körperliche Erleben wird in jeder Zelle gespeichert und in die neuronalen Netzwerk im Gehirn verankert. Das Ur-Element Wasser führt uns direkt an den Ursprung, an die Wurzeln unserer Existenz. Diese Wurzel ist BEWEGUNG. An keinem Ort kann dieses so elementar erlebt werden wie im körperwarmen Wasser.

Bewegung selbst zu sein heißt, mit dem ganzen Universum verbunden zu sein, jegliche Grenzen zu überwinden und wieder eine pulsierende Einheit zu sein. Mit dem eigenen Rhythmus des Fließens können uns vertraute Beziehungs-, Verhaltens-, Denk- und Bewegungsmuster entbunden werden, um im gleichen Augenblick wieder neu zusammengesetzt zu werden. Das alles passiert gleichzeitig, denn die Qualität des Wasser-Seins macht genau das möglich. Im Wasser dürfen wir uns eingeladen fühlen, uns den Wandlungs- und Heilungsprozessen hinzugeben. Hier, im Wasser, formt sich das neue ICH.

„... es ist, als wenn die Jahrzehnte Suche nach dem Weg nach Hause endlich ein Ende gefunden hat, ich mir gegenüberstehe, mich ganz frei in jede Richtung bewegen kann. Diese Freiheit an Bewegungen erlaubt mir zum ersten Mal, mich auszuprobieren, in Intensität und absoluter Hingabe des Seins...“ (Aus dem Buch; TANZEN - Über die Bewegung die Seele heilen, warum Tanzen unsere Selbstheilungskräfte weckt. Malgorzata Maria Pastian 2019)

Die Wasserarbeit ist grundsätzlich für alle Menschen geeignet: ganz besonders für Schwangere, für Menschen, die Angst vor dem Wasser haben, auch für Nichtschwimmer und Menschen mit körperlichen Einschränkungen.

KÖRPERTHERAPIE IM 34 GRAD WARMEN WASSER

Ort: Soltautherme, Solebecken Mühlenweg 17, 29614 Soltau

Termine: Sonntags 16.02.2020 10.05.2020 02.08.2020 11.10.2020

Weitere Termine auf Anfrage

Zeiten: Die Einzelarbeit im warmen Wasser findet in den Vormittagsstunden statt.
Die Uhrzeit der Einzelarbeit wird spätestens eine Woche vorher mitgeteilt.

Kosten: Honorarkosten (60 min) pro Sitzung 80,- Euro , hinzu kommen Badkosten.

Eine Ratenzahlung ist nach Absprache mit mir möglich.

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung bis 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Mitbringen: Handtuch, Badeanzug, Nasenklemme (kann bei mir erworben werden 4,95)

Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.