

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

BAD BEVENSEN - SILVESTERSEMINAR

VON DER LUST AM TANZEN



„Dort, wo das Wissen um die Dinge aufhört, wo nur das Erlebnis Gesetz ist, dort beginnt der Tanz.“ (Mary Wigman)

Allem Lebendigen liegen Gesetzmäßigkeiten zugrunde, die sich uns am ehesten in der Bewegung offenbaren und uns darin unterstützen, unsere eigenen Prozesse des Lebens zu erkennen und sie bewusst mitzugestalten. Das Tanzen mit dem ganzen Körper und allen Sinnen möchte Sie dabei unterstützen, sich in allen Schichten und Dimensionen der Körperlichkeit und Bewegung wahrzunehmen. Tanzen stärkt in uns die Fähigkeit zum authentischen lebendigen Ausdruck; ein Ausdruck von ungeahntem Ausmaß an Intensität und Tiefe. Tanz fängt dort an, wo das gesprochene Wort an seine Grenzen stößt und eine Bewegung keiner Erklärung bedarf.

„Wir sind bereits Tänzerinnen und Tänzer, noch bevor wir das Licht der Welt erblicken. Auf der Welt angekommen, dürfen wir die berechnete Erwartung haben, dass es tänzerisch weitergeht. Schon immer haben Menschen ihre tiefsten Emotionen, ihre Lebensenergie über den Tanz ausgedrückt. Der Tanz und die Musik sind für uns seit Anbeginn des Menschseins eine unvergleichliche Kraft zur Selbstheilung. Seit Jahrtausenden ist das Tanzen in vielen Kulturen ein Mittel, um in die Welt der anderen Wirklichkeiten und in die Verbundenheit mit dem großen Ganzen zu gelangen und dort zu bleiben“.

(Aus dem Buch; TANZEN - Über die Bewegung die Seele heilen, warum Tanzen unsere Selbstheilungskräfte weckt. Malgorzata Maria Pastian 2019)

Der ganzheitliche Ansatz der Heilenden Kräfte im Tanz®, ausgehend von der Wechselwirkung zwischen Körper und Seele als eine untrennbare Einheit, vereint Erkenntnisse und Methoden der biodynamischen Körpertherapie, der humanistischen Psychotherapie, der Neurowissenschaften und der jahrzehntelangen Erforschung von Heilungstanzritualen verschiedener Kulturen weltweit.

Ich lade Sie ein in die große bewegende Welt der Heilenden Kräfte im Tanz®.

Weitere Informationen www.tanz-und-koerpertherapie.de

Termin **Dienstag 28.12.2021 – Mittwoch 03.01.2022**

Seminarort Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen, Europäisches Bildungs- und Tagungshaus Bad Bevensen, Klosterweg 4 in 29549 Bad Bevensen

Anmeldung Melden Sie sich bitte schriftlich bei <https://gsi-bevensen.de>

Auskunft Fon 040 – 86691603 pastian@tanz-und-koerpertherapie.de

Bitte mitbringen Bequeme Kleidung, Decke und evt. ein Kissen, alles was Du persönlich zum Wohlfühlen brauchst.