

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

LÜNEBURGER HEIDE – WOCHENENDSEMINAR

EINE HEIMAT IM KÖRPER FINDEN



Eine zeitgemäße Körperpsychotherapie kann nicht verzichten auf die Einladung, in die Bewegung zu gehen und den Atem ins Zentrum des Gewahrseins zu nehmen. Die Herausforderungen und die Dynamik der heutigen Zeit brauchen mehr denn je die tiefe Verbundenheit zu uns selbst. Sie ist es, die uns an die Kräfte der Selbstheilung anbindet. Wir brauchen Komponenten wie die des Gewahrseins: Sie sind es, die uns den Eingang in die Empfindungen des Körpers ermöglichen. Wir brauchen ein Nervensystem, das in der Lage ist, sich selbst zu beruhigen, und uns die Kompetenz verleiht, eine nahe Bindung einzugehen. Wir brauchen eine ausgewogene emotionale Balance, die den Fluss der Lebensenergie in lebensbejahende Bahnen lenkt. Wir brauchen auch Angebote, die uns direkt an die Quelle der Lebendigkeit führen, nämlich in die Welt des Körpers: dorthin, wo die Lebensenergie frei fließen kann.

Heilung heißt ganz sein. Heilung ist verankert im Einfachen. Die Selbstheilungskräfte sagen uns, dass wir nichts tun müssen – auch keine Übungen zum Gewahrsein!

Dennoch können die Angebote der Tanz- und Körperarbeit der Heilenden Kräfte im Tanz® uns darin unterstützen, Räume zu öffnen, innerhalb derer sich die Heilungsprozesse vollziehen können. Über den Körper und die Bewegung nehmen wir die Räume in uns wahr, in denen wir weglassen können, was wir weglassen müssen, um die Selbstheilungskräfte zur vollen Entfaltung kommen zu lassen.

(Aus dem Buch; TANZEN - Über die Bewegung die Seele heilen, warum Tanzen unsere Selbstheilungskräfte weckt. Malgorzata Maria Pastian 2019)

Termin **Donnerstag 04.03.2021 – Sonntag 07.03.2021**

Termin **Donnerstag 04.11.2021 – Sonntag 07.11.2021**

Seminarort Tagungszentrum Tanzheimat Inzmühlen, 21256 Handeloh,

Zeiten
Donnerstag 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Freitag 09.30 Uhr bis 13.00 Uhr 17.00 Uhr – 20.00 Uhr
Samstag 09.30 Uhr bis 13.00 Uhr 17.00 Uhr – 20.00 Uhr
Sonntag 09.30 Uhr bis 13.00 Uhr

An-/Abreise Beginn Donnerstag um 15.00 Uhr

Ende Sonntag um 13.00 Uhr mit dem Mittagessen.

Kosten Die Kosten für das Tagungshaus betragen in der Tanzheimat Inzmühlen im Doppelzimmer 77,00 Euro pro Person und Nacht. Einzelzimmerzuschlag 12 Euro. Darin enthalten sind Übernachtung, Tagungsraum und Vollverpflegung (aus vorw. kontr. biol. Anbau) Drei Mahlzeiten am Tag, incl. Kaffee und Kuchen, Tee und Obst zur freien Verfügung.

Honorar Die Honorarkosten betragen 350,00 Euro. Die Kosten werden vor oder während des Seminars fällig und fallen bei Nichtteilnahme an. Du hast die Möglichkeit das Honorar auf das unten angegebene Konto zu überweisen. (Eine Ratenzahlung ist nach Absprache mit mir möglich).

Teilnahme Verbindliche Anmeldung erforderlich.

Mitbringen Angenehme Kleidung für die Körperarbeit, Kleidung und Schuhe zum Tanzen im Freien, Malsachen, Schreibzeug und alles was Du persönlich zum Wohlfühlen brauchst. Der Seminarraum kann mit Socken oder weichen Schuhen betreten werden.

Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.