

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT@
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

MALLORCA - EINZELCOACHING

BACK TO THE ROOTS



Die Bucht von Cala Santanyi, Mallorca

Frau sein, weiblich sein – was bedeutet das, wie fühlt sich Frausein, Weiblichkeit an? Welchen Einfluss hatte meine Großmutter, meine Mutter auf meine weibliche Identität? Welche Verhaltensweisen aus diesen Vorbildern bestimmen heute mein Frausein? Welche unbewusst übernommene Vorstellung von Frausein darf abgelegt werden und welche möchte stattdessen heute in meinem Leben als Frau einen Platz einnehmen? Gibt es so etwas wie die weibliche Maxime und wenn ja, bekommt sie einen wertschätzenden und angemessenen Platz in meinem Leben? Wie bringe ich mich als Frau ein, meine Gefühle, meine Bedürfnisse zum Ausdruck, ohne dafür meinen „Mann“ stehen zu müssen? Was sind eigentlich meine weiblichen Eigenschaften, die sich von den männlichen unterscheiden? Passiv, empfangend, nährend, feinfühlig, offen, zart, verletzlich, verbindend, wahrnehmend ...?

Wie kann es mir gelingen, mich selbst tief mit meiner weiblichen Identität zu definieren und dafür nicht mit Ablehnung oder Kränkung zu bezahlen? Wie weit muss ich historisch zurückgehen, um Vorbilder in einzelnen oder ganzen Gemeinschaften zu finden? Heilende Kräfte im Tanz® und die Arbeit mit dem Körper ist eine Einladung, uns auf unsere weibliche Identität einzulassen, und damit in die Bewegung, in den Tanz zu gehen.

(Aus dem Buch; TANZEN - Über die Bewegung die Seele heilen, warum Tanzen unsere Selbstheilungskräfte weckt. Malgorzata Maria Pastian 2019)

Termin	Bitte schriftlich erfragen.
Ort	Cala Santanyi, Mallorca
An-/Abreise	Flug und Anreise zum Hotel sind in Selbstorganisation. Anreise zum Hotel kann im Hotel bestellt werden. Gerne kann ich Dir bei der Fahrgemeinschaft und bei der Buchung des Fluges helfen. Bitte melde Dich rechtzeitig bei mir. Der Termin für die Einzelsunde wird vor Beginn des Aufenthaltes bekannt gegeben.
Honorar	Die Honorarkosten betragen 400,00 Euro. Die Kosten werden vor oder während des Einzelcoachings fällig und fallen bei Nichtteilnahme an. Sie haben die Möglichkeit das Honorar auf das unten angegebene Konto zu überweisen.
Unterbringung	http://www.hostalpalmaria.com/DE/ Die Kosten für die Unterbringung werden vor Ort bezahlt oder nach Absprache mit dem Hotel überwiesen.
Teilnahme	Da die Anzahl der Teilnehmerinnen begrenzt ist (4 Personen), empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Verbindliche Anmeldung erforderlich.
Mitbringen	Angenehme Kleidung für die Körperarbeit, Kleidung und Schuhe zum Tanzen im Freien, alles was Du persönlich zum Wohlfühlen brauchst. Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.