

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

SYLT – GRUPPENANGBOT

DANCEART - AUF DER BÜHNE DES LEBENS



Wir Tänzerinnen haben eine machtvolle, heilige Sprache zu verwalten. Wir müssen alles tun, dass sie nicht verloren geht im Sog der materialistischen Entwicklung. Wir müssen alles daran setzen, dass das Denken und die Sprache der Vernunft, der Logik, und die Faszination durch die damit erzielten Fortschritte in Wissenschaft und Zivilisation uns nicht von dem Menschsein entfernen. Das Tanzen, der künstlerische Ausdruck ist nicht etwas, was unser Leben in Zeiten des Wohlstandes bereichert oder in Zeiten der Krisen neue Perspektiven schenkt, das Tanzen ist eine absolute innere Notwendigkeit, um uns mit dem Göttlichen zu verbinden. Diese Verbundenheit garantiert uns das Menschsein. Dabei genügt es nicht, nur ein bisschen zu

tanzen ... wir müssen alles daran setzen, dass der Tanz, und damit meine ich unser Denken, unser Fühlen, unser ganzes Sein, welches aus der Bewegung kommt, uns jene Verbundenheit schenkt, von der wir wissen, dass sie uns nährt, uns über die Grenzen hinauswachsen lässt. Dabei ist Verbundenheit so vielschichtig wie das Leben mit all seinen Facetten selbst. Mit jeder Bewegung, mit jedem Tanz hinterlassen wir Spuren, Spuren aus denen Wege entstehen, die wir als die Bühne unseres Lebens erkennen. (Text in Anlehnung an Nikolaus Harnoncourt, Was wären wir ohne Gottes Liebeshauch)

„Die Bühne des Lebens“ – hier sind Dein Atem, Deine Bewegung, Deine Individualität gefragt. Einzelne oder im Dialog mit einer Tänzerin oder der Gruppe – das innere Erleben darf über den Tanz sichtbar, spürbar werden, darf den Raum ausfüllen, in Kommunikation treten. Die Individualität jedes Einzelnen verlangt individuelle Begleitung, diese wird in den Fokus der Aufmerksamkeit genommen und in der Gruppe reflektiert. In der Bewusstwerdung der Bewegung liegt der Schlüssel für die Veränderung und Neuorientierung. Von hier aus findet eine bewusste Gestaltung Deines Lebens statt.

Eine detaillierte Beschreibung der DanceArt finden Sie unter:

<https://tanz-und-koerpertherapie.de/danceart-3/>

Termin **Dienstag 02.02.2021 – Samstag 06.02.2021**

Termin **Mittwoch 09.06.2021 – Sonntag 13.06.2021**

Ort Klappholtal, Akademie am Meer Sylt
25992 List/ Sylt Tel; 04651-9550 In
Klappholtal wird Vollpension geboten.

An-/Abreise Beginn Dienstag, bzw. Mittwoch Ende Samstag um 12.00 Uhr mit dem Mittagessen.

Honorar Die Honorarkosten betragen 350,00 Euro. Darin sind 6 Stunden Gruppenarbeit am Tag enthalten und eine Stunde Einzelbegleitung, die nach dem Seminar mit Absprache des Termins mit mir stattfindet. Die Kosten werden vor oder während des Seminars fällig und fallen bei Nichtteilnahme an. Du hast die Möglichkeit das Honorar und die Unterbringungskosten auf das unten angegebene Konto zu überweisen.

Kosten Für Unterkunft und Verpflegung 66,00 Euro im Winter pro Tag und im Sommer 73,00 Euro der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12,00 Euro pro Übernachtung. Zuzüglich Kurtaxe.

Unterbringung Du wohnst in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- und Mehrbetthäusern, die mit fließendem Wasser, Heizung und Telefon, teilweise mit WC und Dusche ausgestattet sind. Bettwäsche und Handtücher sind im Preis enthalten.

Stornierung Bei Stornierung der Reservierung wird eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 Euro berechnet, zzgl. folgender Stornokosten: Bis 6 Wochen vor Anreisedatum ohne Stornierungskosten Ab der 6 Woche vor Anreise 50 % des Preises. Ab der 2 Woche vor Anreise 75% des Preises, danach 100 %

Teilnahme Verbindliche Anmeldung 6 Wochen vor Beginn erforderlich.

Mitbringen

Angenehme Kleidung für die Körperarbeit, Kleidung und Schuhe zum Tanzen im Freien, alles was Du persönlich zum Wohlfühlen brauchst.

Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Steuer Nr. 15/133/03810 Postbank Hamburg IBAN: DE55 2001 0020 0646 1912 09