

# PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6  
21629 Neu Wulmstorf  
040 – 86691603  
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de  
www.tanz-und-koerpertherapie.de

## SYLT - EINZELBEGLEITUNG & GRUPPE

### DEM LEBEN ATEM EINHAUCHEN



*„Jenseits von richtig und falsch liegt ein Ort. Dort treffen wir uns.“ ( Rumi)*

Dieser Ort, an dem das Profane und das Heilige aufeinandertreffen, liegt in uns, in jeder unserer Zellen. Unser Körper ist das Zuhause für die großen und kleinen Reisen – „wenn wir atmen, kehren wir heim.“ Mit jedem Atemzug gelangen wir zu diesem Ort jenseits von Bewertungen, Vorurteilen und festen Meinungen. Hier sind wir verbunden mit einem Größeren und werden von ihm getragen. Hier finden wir Trost, Geborgenheit. Hier finden wir uns. An diesem Ort können wir uns frei bewegen, uns bewegen lassen, atmen und atmen lassen, Hier, jenseits von richtig und falsch, machen wir neue Erfahrungen. An diesem Ort geht es nicht mehr um das Finden, hier findet es uns. Hier ist mein Tanz, dein Tanz, unser aller gemeinsamer Tanz...

(Aus dem Buch; TANZEN - Über die Bewegung die Seele heilen, warum Tanzen unsere Selbstheilungskräfte weckt. Malgorzata Maria Pastian 2019)

Gruppenarbeit am Morgen (1 Std.)

Gleich zu Beginn des Tages werden wir im Schutzraum der Gruppe durch die Atemmeditation, dem Herzstück der Heilenden Kräfte im Tanz® bei uns ankommen. Über die Bewegung, den Atem nehmen wir Kontakt zum bewussten und unbewussten Erfahrungswissen in unserem Körper auf. Wir öffnen die Schleusen für all die Gefühle, Empfindungen in uns und werden durchlässiger und empfindungsfähiger für die Zellkommunikation, für die unterschiedlichen Ebenen in uns und erfahren dabei hautnah unsere Körperlichkeit. Diese Körperlichkeit zeigt sich in unterschiedlichen Bildern und Empfindungen, welche wiederum eine Sprache ist, die direkt zu uns spricht.

Einzelbegleitung (1 Std.) Der Termin für die Einzelstunde wird vor Beginn des Aufenthaltes bekannt gegeben.

Über den Körper die Seele heilen – der Wunsch nach Veränderung und Neuorientierung und die Individualität jedes Einzelnen verlangen individuelle Begleitung und beruhen auf der Anwendung körperorientierter Ansätze unter Berücksichtigung des Atems. Im Laufe der Zeit hat der Atem ein bestimmtes Muster eingenommen, ist Dein persönlicher Atemrhythmus geworden, und dieser wird in der therapeutischen Arbeit unter den Händen aufgespürt und auf eine Bewusstseinssebene gebracht. In der Bewusstwerdung des Atems liegt der Schlüssel für die Veränderung und Neuorientierung.

Gruppenarbeit am Abend (1 Std.)

Den Tag werden wir im freien Tanz beenden.

**Termin** **Dienstag 06.07.2021 – Sonntag 11.07.2021**

**Termin** **Mittwoch 15.09.2021 – Sonntag 19.09.2021**

**Ort** Akademie am Meer Sylt 25992 List/ Sylt Tel; 04651-9550  
In Klappholtal wird Vollpension geboten.

**An-/Abreise** Beginn Dienstag, bzw. Mittwoch, Ende Sonntag nach dem Frühstück.

**Honorar** Die Honorarkosten für den Juli betragen 420,00 Euro. Darin sind 5 Stunden Einzelarbeit und die Gruppenarbeit enthalten. Die Honorarkosten für den September betragen 350,00 Euro. Darin sind 4 Stunden Einzelarbeit und die Gruppenarbeit enthalten. Die Kosten werden vor oder während des Einzelcoachings fällig und fallen bei Nichtteilnahme an. Du hast die Möglichkeit das Honorar und die Unterbringungskosten auf das unten angegebene Konto zu überweisen.

**Kosten** Für Unterkunft und Verpflegung 73,00 Euro pro Tag, der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 12,00 Euro pro Übernachtung. Zuzüglich Kurtaxe.

**Unterbringung** Du wohnst in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- und Mehrbetthäusern, die mit fließendem Wasser, Heizung und Telefon, teilweise mit WC und Dusche ausgestattet sind. Bettwäsche und Handtücher sind im Preis enthalten.

**Stornierung** Bei Stornierung der Reservierung wird eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 Euro berechnet, zzgl. folgender Stornokosten: Bis 6 Wochen vor Anreisedatum ohne Stornierungskosten Ab der 6 Woche vor Anreise 50 % des Preises. Ab der 2 Woche vor Anreise 75% des Preises, danach 100 %.

Teilnahme	Verbindliche Anmeldung 6 Wochen vor Beginn erforderlich.
Mitbringen	Angenehme Kleidung für die Körperarbeit, Kleidung und Schuhe zum Tanzen im Freien, alles was Du persönlich zum Wohlfühlen brauchst. Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Steuer Nr. 15/133/03810 Postbank Hamburg IBAN: DE55 2001 0020 0646 1912 09