

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

TANZEN ONLINE via ZOOM

DIENSTAGSKURS DIE HEILERIN UND DIE TÄNZERIN IN DIR

Leben ist Bewegung. Unentwegt, in jeder Sekunde unseres Lebens fließt es hin und her, vor und zurück, rundherum. In jeder Sekunde entsteht neues Leben. Die innere Dynamik des Körpers, seine lebendigen Prozesse: die Atmung, der Herzschlag, das Nervensystem, der Stoffwechsel ... Wenn wir uns bewegen, bewegen wir jede einzelne Zelle, sie werden buchstäblich zum Tanz aufgefordert. Deshalb ist es wichtig zu tanzen. Vertraue darauf, dass wenn du in Bewegung bist, dir ein unermessliches Potenzial zur Verfügung steht, die Herausforderungen des Lebens zu bewältigen. Nicht nur das! Wenn wir tanzen, kehren wir heim.

"Die Heilerin und die Tänzerin in Dir" ist ein Angebot für Frauen, die ihren Körper in der Bewegung, im Tanz neu erfahren und über die gewohnten Muster von Bewegung hinaustanzen möchten. Ein tieferes Verständnis für eigene Bedürfnisse, Wünsche, und Gefühle wahrnehmen. Die Bewegung, den Tanz als eine Ausdrucksmöglichkeit nehmen, die über die Sprache weit hinausgeht. Die körperorientierte Tanztherapie Heilende Kräfte im Tanz® sowie Erkenntnisse aus der Traumaforschung mit dem Schwerpunkt Selbstregulation, Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Wiedergewinn von Beweglichkeit unterstützt Sie in Ihrem persönlichen Heilungs-, und Wachstumsprozess.

1 Halbjahr 2022

7 Abende 22.02.22 – 24.05.22

Termine	22.02.22	08.03.22	29.03.22	12.04.22
	26.04.22	10.05.22	24.05.21	

2 Halbjahr 2022

7 Abende 30.08.22 – 22.11.22

Termine	30.08.22	13.09.22	27.09.22	11.10.22
	25.10.22	08.11.22	22.11.22	

Zeiten Dienstags 18.30 – 21.00 Uhr

Honorar 1 Halbjahr 220,00 Euro (Ratenzahlung möglich)

Honorar 2 Halbjahr 220,00 Euro (Ratenzahlung möglich)

Sollten Sie nicht teilnehmen können, bzw. kurzfristig absagen, müssen Ausfallgebühren gezahlt werden.

Anmeldung Fon 040 – 86691603 pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
Verbindliche Anmeldung erforderlich.

Das Gruppenangebot findet mit ZOOM. Den Link für den jeweiligen Abend teile ich Dir im Laufe des Vormittags(spätestens bis 12.00 Uhr) per E-Mail mit. Während des Treffens wird der Tanzraum für Dritte verschlossen sein.

Sei bitte pünktlich. Ca. 10 Minuten vor Beginn der Gruppe werde ich Dich reinlassen. Zu Beginn der Gruppe halte bitte die Kamera eingeschaltet. Es ist schön für die anderen Tänzerinnen Dich zu begrüßen. Später bei der „Arbeit“ kannst Du gerne die Kamera ausschalten.

So wie es Dir schon aus den Heilenden Kräften im Tanz® vertraut ist, werden wir sitzend auf dem Boden anfangen. Bitte Sorge dafür, dass Du genügend Raum hast in den Tanz gehen. Ebenso Sorge dafür, dass Du einen bequemen Platz im Liegen zum Nachspüren hast.

Notwendig für die Teilnahme an der Onlinegruppe ist; Computer, Tablet oder Handy mit Internetanschluss, Kamera und Lautsprecher. Für die Software ZOOM übernehme ich keine Haftung. Die geltenden Datenschutzrichtlinien von Zoom findest du unter www.zoom.us

Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.