

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

DIE HEILERIN UND DIE TÄNZERIN IN DIR

DONNERSTAGSKURS NEU WULMSTORF

Leben ist Bewegung. Unentwegt, in jeder Sekunde unseres Lebens fließt es hin und her, vor und zurück, rundherum. In jeder Sekunde entsteht neues Leben. Die innere Dynamik des Körpers, seine lebendigen Prozesse: die Atmung, der Herzschlag, das Nervensystem, der Stoffwechsel ... Wenn wir uns bewegen, bewegen wir jede einzelne Zelle, sie werden buchstäblich zum Tanz aufgefordert. Deshalb ist es wichtig zu tanzen. Vertraue darauf, dass wenn du in Bewegung bist, dir ein unermessliches Potenzial zur Verfügung steht, die Herausforderungen des Lebens zu bewältigen. Nicht nur das! Wenn wir tanzen, kehren wir heim.

"Die Heilerin und die Tänzerin in Dir" ist ein Angebot für Frauen, die ihren Körper in der Bewegung, im Tanz neu erfahren und über die gewohnten Muster von Bewegung hinaustanzen möchten. Ein tieferes Verständnis für eigene Bedürfnisse, Wünsche, und Gefühle wahrnehmen. Die Bewegung, den Tanz als eine Ausdrucksmöglichkeit nehmen, die über die Sprache weit hinausgeht. Die körperorientierte Tanztherapie Heilende Kräfte im Tanz® sowie Erkenntnisse aus der Traumaforschung mit dem Schwerpunkt Selbstregulation, Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Wiedergewinn von Beweglichkeit unterstützt Sie in Ihrem persönlichen Heilungs-, und Wachstumsprozess.

1 Halbjahr 2022

7 Abende 03.03.22 – 02.06.22

Termine	03.03.22	17.03.22	31.03.22	14.04.22
	05.05.22	19.05.22	02.06.22	

2 Halbjahr 2022

7 Abende 15.09.22 – 08.12.22

Termine	15.09.22	29.09.22	13.10.22	27.10.22
	10.11.22	24.11.22	08.12.22	

Kursort Praxis für Tanz & Körpertherapie
Pappelweg 6 in 21629 Neu Wulmstorf

Zeiten Donnerstags 18.30 – 21.00 Uhr

Honorar 1 Halbjahr 220,00 Euro (Ratenzahlung möglich)

Honorar 2 Halbjahr 220,00 Euro (Ratenzahlung möglich)

Sollten Sie nicht teilnehmen können, bzw. kurzfristig absagen, müssen Ausfallgebühren gezahlt werden

Anmeldung

Fon 040 – 86691603 pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
Verbindliche Anmeldung erforderlich.

Bitte mitbringen

Bequeme Kleidung, Decke und evt. ein Kissen, alles
was Du persönlich zum Wohlfühlen brauchst.

Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.