

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

MALLORCA - EINZELCOACHING

BACK TO THE ROOTS



Blick aus dem Hotelzimmer auf die Bucht von Cala Sytyi

Gruppenarbeit am Morgen (ca.1 Std.)

Gleich zu Beginn des Tages werden wir im Schutzraum der Gruppe durch die Atemmeditation, dem Herzstück der Heilenden Kräfte im Tanz® bei uns ankommen. Über die Bewegung, den Atem nehmen wir Kontakt zum bewussten und unbewussten Erfahrungswissen in unserem Körper auf. Wir öffnen die Schleusen für all die Gefühle, Empfindungen in uns und werden durchlässiger und empfindungsfähiger für die Zellkommunikation, für die unterschiedlichen Ebenen in uns und erfahren dabei hautnah unsere Körperlichkeit. Diese Körperlichkeit zeigt sich in unterschiedlichen Bildern und Empfindungen, welche wiederum eine Sprache ist, die direkt zu uns spricht.

Einzelbegleitung (1Std.)

Der Termin für die Einzelstunde wird vor Beginn des Aufenthaltes bekannt gegeben.

Über den Körper die Seele heilen – der Wunsch nach Veränderung und Neuorientierung und die Individualität jedes Einzelnen verlangen individuelle Begleitung und beruhen auf der Anwendung körperorientierter Ansätze unter Berücksichtigung des Atems. Im Laufe der Zeit hat der Atem ein bestimmtes Muster eingenommen, ist Dein persönlicher Atemrhythmus geworden, und dieser wird in der therapeutischen Arbeit unter den Händen aufgespürt und auf eine Bewusstseinssebene gebracht. In der Bewusstwerdung des Atems liegt der Schlüssel für die Veränderung und Neuorientierung.

Gruppenarbeit am Abend (ca.1Std.)

Den Tag werden wir im freien Tanz beenden.

Termin **Bitte schriftlich erfragen.**

Ort Cala Santanyi, Mallorca

An-/Abreise Flug und Anreise zum Hotel sind in Selbstorganisation. Anreise zum Hotel kann im Hotel bestellt werden. Gerne kann ich Dir bei der Fahrgemeinschaft und bei der Buchung des Fluges helfen. Bitte melde Dich rechtzeitig bei mir.

Unterbringung <http://www.hostalpalmaria.com/DE/>
Die Kosten für die Unterbringung werden vor Ort bezahlt oder nach Absprache mit dem Hotel überwiesen.

Honorar Die Honorarkosten betragen 400,00 Euro. Die Kosten werden vor oder während des Seminars fällig und fallen bei Nichtteilnahme an.

Verbindliche Anmeldung erforderlich.

Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.