

# PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6  
21629 Neu Wulmstorf  
040 – 86691603  
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de  
www.tanz-und-koerpertherapie.de

## DIE HEILERIN UND DIE TÄNZERIN IN DIR

### MONTAGSKURS 2 HAMBURG WEST NIENSTEDTEN

Leben ist Bewegung. Unentwegt, in jeder Sekunde unseres Lebens fließt es hin und her, vor und zurück, rundherum. In jeder Sekunde entsteht neues Leben. Die innere Dynamik des Körpers, seine lebendigen Prozesse: die Atmung, der Herzschlag, das Nervensystem, der Stoffwechsel ... Wenn wir uns bewegen, bewegen wir jede einzelne Zelle, sie werden buchstäblich zum Tanz aufgefordert. Deshalb ist es wichtig zu tanzen. Vertraue darauf, dass wenn du in Bewegung bist, dir ein unermessliches Potenzial zur Verfügung steht, die Herausforderungen des Lebens zu bewältigen. Nicht nur das! Wenn wir tanzen, kehren wir heim.

"Die Heilerin und die Tänzerin in Dir" ist ein Angebot für Frauen, die ihren Körper in der Bewegung, im Tanz neu erfahren und über die gewohnten Muster von Bewegung hinaustanzen möchten. Ein tieferes Verständnis für eigene Bedürfnisse, Wünsche, und Gefühle wahrnehmen. Die Bewegung, den Tanz als eine Ausdrucksmöglichkeit nehmen, die über die Sprache weit hinausgeht. Die körperorientierte Tanztherapie Heilende Kräfte im Tanz® sowie Erkenntnisse aus der Traumaforschung mit dem Schwerpunkt Selbstregulation, Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Wiedergewinn von Beweglichkeit unterstützt Sie in Ihrem persönlichen Heilungs-, und Wachstumsprozess.

1 Halbjahr 2022	Kursdauer	6 Abende	28.02.22 – 30.05.22	
Termine	28.02.22 16.05.22	14.03.22 30.05.22	28.03.22	02.05.22
2 Halbjahr 2022	Kursdauer	7 Abende	29.08.22 – 28.11.22	
Termine	29.08.22 31.10.22	12.09.22 14.11.22	26.09.22 28.11.22	17.10.22
Kursort	Hamburg Nienstedten Ch.F.-Hansen Str. 5 Haus Mignon			
Kurszeiten	Montags	18.30 – 21.00 Uhr		
Honorar pro 1 Halbjahr	190,00 Euro (Ratenzahlung möglich)			
Honorar pro 2 Halbjahr	220,00 Euro (Ratenzahlung möglich)			

Sollten Sie nicht teilnehmen können, bzw. kurzfristig absagen, müssen Ausfallgebühren gezahlt werden.

Anmeldung

Fon 040 – 86691603 [pastian@tanz-und-koerpertherapie.de](mailto:pastian@tanz-und-koerpertherapie.de)

Verbindliche Anmeldung erforderlich.

Bitte mitbringen

Bequeme Kleidung, Decke und evt. ein Kissen, alles was Du persönlich zum Wohlfühlen brauchst.

Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.