

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

SYLT - EINZELBEGLEITUNG

DEM LEBEN ATEM EINHAUCHEN



„Jenseits von richtig und falsch liegt ein Ort. Dort treffen wir uns.“ (Rumi)

Über den Körper die Seele heilen – der Wunsch nach Veränderung und Neuorientierung und die Individualität jedes Einzelnen verlangen individuelle Begleitung und beruhen auf der Anwendung körperorientierter Ansätze unter Berücksichtigung des Atems. Im Laufe der Zeit hat der Atem ein bestimmtes Muster eingenommen, ist Dein persönlicher Atemrhythmus geworden, und dieser wird in der therapeutischen Arbeit unter den Händen aufgespürt und auf eine Bewusstseinssebene gebracht. In der Bewusstwerdung des Atems liegt der Schlüssel für die Veränderung und Neuorientierung.

Am Morgen (ca.1 Std.)

Gleich zu Beginn des Tages werden wir im Schutzraum der Gruppe durch die Atemmeditation, dem Herzstück der Heilenden Kräfte im Tanz® bei uns ankommen. Über die Bewegung, den Atem nehmen wir Kontakt zum bewussten und unbewussten Erfahrungswissen in unserem Körper auf. Wir öffnen die Schleusen für all die Gefühle, Empfindungen in uns und werden

durchlässiger und empfindungsfähiger für die Zellkommunikation, für die unterschiedlichen Ebenen in uns und erfahren dabei hautnah unsere Körperlichkeit. Diese Körperlichkeit zeigt sich in unterschiedlichen Bildern und Empfindungen, welche wiederum eine Sprache ist, die direkt zu uns spricht.

Einzelbegleitung (1 Std.) Der Termin für die Einzelstunde wird vor Beginn des Aufenthaltes bekannt gegeben.

Termin 1 Dienstag 12.07.22 – Samstag 16.07.22

Termin 2 Dienstag 19.07.22 – Samstag 23.07.22

Ort Akademie am Meer Sylt 25992 List/ Sylt Tel; 04651-9550

An-/Abreise Beginn Dienstag, Ende Samstag um 12.00 mit dem Mittagessen.

Unterbringung Du wohnst in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- und Mehrbetthäusern, die mit fließendem Wasser, Heizung und Telefon, teilweise mit WC und Dusche ausgestattet sind. Bettwäsche und Handtücher sind im Preis enthalten.

Honorar Die Honorarkosten betragen 350,00 Euro. Darin sind 4 Stunden Einzelarbeit und die Gruppenarbeit enthalten.

Kosten Für Unterkunft und Verpflegung betragen die Kosten im Sommer 74,00 Euro pro Tag. Hinzukommen 12,00 Euro Einzelzimmerzuschlag und die jeweils gültige Kurtaxe.

Du hast die Möglichkeit das Honorar und die Unterbringungskosten auf das unten angegebene Konto zu überweisen. Die Kosten werden vor oder während des Seminars fällig und fallen bei Nichtteilnahme an. (Eine Ratenzahlung ist nach Absprache mit mir möglich).

Stornierung Bei Stornierung der Reservierung wird eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 Euro berechnet, zzgl. folgender Stornokosten: Bis 6 Wochen vor Anreisedatum ohne Stornierungskosten. Ab der 6 Woche vor Anreise 50 % des Preises. Ab der 2 Woche vor Anreise 75% des Preises, danach 100 %.

Teilnahme Verbindliche Anmeldung 6 Wochen vor Beginn erforderlich.

Mitbringen Angenehme Kleidung für die Körperarbeit, Kleidung und Schuhe zum Tanzen im Freien, alles was Du persönlich zum Wohlfühlen brauchst.

Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.