

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

BAD BEVENSEN - FRAUENKREATIVURLAUB

HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® - EINE HEIMAT IM WEIBLICHEN KÖRPER FINDEN



An die Tanzskulptur

„Sie kann ihr Dasein nur im Tanz vollenden.

*Mit jeder Biegung gibt sie ganz sich preis und kehrt – in feierlichem Sichverschwinden
– in sich zurück wie ein geschlossener Kreis.*

*Der Raum um ihre zarte Gliederwelle verflüchtet wie ein wolkiges Geäst,
da sie im nackten Sein gleich einer Quelle sich grenzenlos verströmend niederläßt.
Sie quillt im Tanz! Und dennoch ist ihr Wesen ganz in erhabene runde Ruh gebannt,
und alle Rhythmen ihrer Umwelt lösen sich auf in eine Schauung ohne Rand“*

Rose Ausländer, Wir ziehen mit den dunklen Flüssen

Eine Frau zu sein, einen weiblichen Körper zu haben - was bedeutet das, wie fühlt sich Frausein, Weiblichkeit an? Beziehung, Mitgefühl und Verantwortung, sind das die weibliche Qualitäten, mit denen wir unsere weibliche Kraft ausdrücken oder gibt es noch andere, die darauf warten ins Leben geweckt zu werden? Unser Körper ist dabei eine wichtige Kraftquelle, an die wir uns mittels Tanz anbinden, um von dort aus in Verbundenheit und Freiheit den weiblichen Faden aufzugreifen und ihn weiter zu weben...

Über den Atem gelangen wir zu Körperlandschaften, in denen all unsere Erfahrungen gespeichert sind: Haut, Muskeln, Knochen, Sehnen, Bindegewebe... Gleich unter der Haut öffnet sich uns eine Welt aus verschiedenen Schichten, die alle miteinander und ineinander aufs Feinste verwebt sind. Wie ein Seismograf reagiert das gesamte Gewebe (Billionen von Zellen, der intra- und extrazelluläre Raum, Organe, die unterschiedlichsten Systeme, Herz-Kreislauf-, Hormon- und Immunsystem ...) über den Atem auf Stress und Unstimmigkeiten aus der Umwelt mit Verspannung bis hin zur Erstarrung.

In der Verbindung zu unserem Innersten erfahren wir, dass uns kein noch so traumatisches Ereignis im Leben uns von unserer Tiefe entfernen lässt, uns aus unserer Mitte herausschleudert. Es verbleibt immer ein Teil in uns, der sich nicht abtrennen lässt. Dieser Teil ist jene Instanz, die am besten mit „der Sehnsucht des Lebens nach sich selbst“ beschrieben werden kann. Sie strebt stets danach, in unser Körperbewusstsein und damit ins Licht einzutreten, sie sehnt sich nach Leben, seinen lebendigen Prozessen, nach Echtheit, nach Ordnung und Schönheit.

Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise, wo aus Bewegung eine Erfahrung wird: Die Erfahrung, uns von den Fesseln der Moral zu entbinden und unserer weiblichen Lebensenergie zu folgen. *„Tanz ist mehr als Worte. Tanz geht an die Wurzeln. Tanz verändert die Sicht auf die Welt. Tanz entbindet von Überkommenem. Tanz schafft neue, besser passende Denk-, Glaubens- und Beziehungsmuster“*, sagt Gabriele Fischer.

Die Sprache des Tanzes zu bewahren, sie nicht zu verlieren in Kämpfen und Machtstreben ist eine dringende Aufgabe. Es geht darum, Spaltungen zu überwinden und das Leben, seine Lebendigkeit zu wahren. Das Tanzen ist eine absolute innere Notwendigkeit, um uns mit dem Göttlichen in uns zu verbinden. Töchter, Ehefrauen, Freundinnen, Künstlerinnen, Managerinnen, Schwestern... Sie alle sind herzlich willkommen zu diesem Kreativurlaub für Frauen. Voraussetzung: ein **JA** zu **Dir**, zu den anderen Frauen und zu dem gemeinsamen Gewebe.

Grundlage des Seminars ist die biodynamischen Tanz- und Körpertherapie Heilende Kräfte im Tanz®. Wesentliche Elemente des Seminars sind freier Tanz, Tanzarchetypen sowie Atem- und Achtsamkeitsübungen.

Ich lade Sie ein in die große bewegende Welt der Heilenden Kräfte im Tanz®.

Weitere Informationen www.tanz-und-koerpertherapie.de

Termin	Montag 19.08.2024 – Freitag 23.08.2024
Ort	Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen, Europäisches Bildungs- und Tagungshaus Bad Bevensen, Klosterweg 4 in 29549 Bad Bevensen
Anmeldung	Melden Sie sich bitte schriftlich bei https://gsi-bevensen.de
Auskunft	Fon 040 – 86691603 pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
Bitte mitbringen	Bequeme Kleidung, Decke und evt. ein Kissen, alles was Sie persönlich zum Wohlfühlen brauchen.