

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

BAD BEVENSEN - SILVESTERSEMINAR

VON DER HEILKRAFT IM TANZ



*„Oh Heiliges, Ewiges,
entwirre meine Füße,
von allem, was mich fesselt,
befreie meine Seele,
damit ich tanze und mein Tanz ansteckend sein möge.“*

Hafiz

Leben ist Bewegung. Allem Lebendigen liegen Gesetzmäßigkeiten zugrunde, die sich uns am ehesten in der Bewegung offenbaren und uns darin unterstützen, unsere eigenen Prozesse des Lebens zu erkennen und aktiv mitzugestalten. Tanz fängt dort an, wo das gesprochene Wort an seine Grenzen stößt und eine Bewegung keiner Erklärung mehr bedarf. Es beginnt mit einfachem Gehen, Atemübungen, dem Einsatz unserer Stimme und führt schließlich zum freien Tanz aus der Mitte unseres Seins. Die besondere Qualität dieser Tanzform liegt im bedingungslosen Folgen der Lebenskraft, hier wird nichts manipuliert und diktiert, sondern dem Atem, seinem Fluss gefolgt. Daher bietet der Tanz uns Menschen seit jeher eine unvergleichliche Möglichkeit, unsere Selbstheilungskräfte zu wecken. Heilung beginnt dort, wo alles Wissen in den Hintergrund tritt, dort, wo das Tanzen uns die Erfahrung schenkt, mit uns und der Welt verbunden zu sein. An diesen Tagen des Übergangs vom Alten zum Neuen wollen wir mit der ganzen Aufmerksamkeit in die Körperlichkeit unseres Seins eintauchen. Ein Körper, der frei und durchlässig für den Wandel ist, reagiert unbewusst folgerichtig und lässt die Freude am Leben sichtbar und fühlbar werden.

Der ganzheitliche Ansatz der Heilenden Kräfte im Tanz®, ausgehend von der Wechselwirkung zwischen Körper und Seele als eine untrennbare Einheit, vereint Erkenntnisse und Methoden der biodynamischen Körpertherapie, der humanistischen Psychotherapie, der Neurowissenschaften und der jahrzehntelangen Erforschung von Heilungstanzritualen verschiedener Kulturen weltweit. Grundlage des Seminars ist die biodynamischen Tanz- und Körpertherapie Heilende Kräfte im Tanz®. Wesentliche Elemente des Seminars sind freier Tanz, Tanzarchetypen sowie Atem- und Achtsamkeitsübungen.

Fühlen Sie sich eingeladen in die große bewegende Welt der Heilenden Kräfte im Tanz®

Weitere Informationen über die Heilende Kräfte im Tanz finden Sie unter:
www.tanz-und-koerpertherapie.de

Termin	Donnerstag 28.12.24 – Mittwoch 03.01.25
Ort	Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen, Europäisches Bildungs- und Tagungshaus Bad Bevensen, Klosterweg 4 in 29549 Bad Bevensen
Anmeldung	Melden Sie sich bitte schriftlich bei https://gsi-bevensen.de
Auskunft	Fon 040 – 86691603 pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
Bitte mitbringen	Bequeme Kleidung, Decke und evt. ein Kissen, alles was Sie persönlich zum Wohlfühlen brauchen.