

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

LÜNEBURGER HEIDE

SEMINAR - EINE HEIMAT IM KÖRPER FINDEN



*»Heimat, das ist für mich nicht allein der Ort,
an dem die Toten liegen; es ist der Winkel vielfältiger Geborgenheit,
es ist der Platz, an dem man aufgehoben ist, in der Sprache,
im Gefühl, ja, selbst im Schweigen aufgehoben, und es ist der
Flecken, an dem man wiedererkannt wird;
und das möchte doch wohl jeder eines Tages: wiedererkannt, und das heißt:
aufgenommen werden...«*

Eine zeitgemäße Körperpsychotherapie kann nicht auf die Einladung verzichten, in die Bewegung zu gehen und den Atem ins Zentrum des Gewahrseins zu nehmen. Die Herausforderungen und die Dynamik der heutigen Zeit brauchen mehr denn je die tiefe Verbundenheit zu uns selbst. Wir brauchen ein Nervensystem, das in der Lage ist, sich selbst zu beruhigen, und uns die Kompetenz verleiht, eine nahe Bindung einzugehen. Wir brauchen eine ausgewogene emotionale Balance, die den Fluss der Lebensenergie in lebensbejahende Bahnen lenkt.

Wir verlassen die Dynamik des Alltags und öffnen einen Raum in uns, in dem wir uns mit unseren persönlichen Themen und Bedürfnissen auseinandersetzen. Unser Körper ist sichtbar gewordene Liebe. Unser Körper ist auch der Ort, an dem wir unsere Verletzungen wahrnehmen. Verletzung spaltet, Körper und Seele werden getrennt, wir verlieren Orientierung und damit nicht selten unsere Lebendigkeit und mit ihr den Sinn für unser Leben.

Im Körper ankommen. Alles hinter sich lassen, endlich wieder genug Zeit und Raum haben, in Kontakt mit dem eigenen Rhythmus zu kommen, den Atem wahrzunehmen, die Stimme da sein zu lassen, zu spüren – was brauche ich heute, hier und jetzt, in diesem Augenblick? Was sind meine Bedürfnisse im Leben? Achtsame Körperarbeit, freier Tanz und Heilungstanzrituale begleiten uns durch die Tage in der Lüneburger Heide und erlauben uns, uns tiefer auf uns einzulassen. Themen und Bereiche, die du bisher vielleicht aus einer Verletzung heraus ausgeklammert hast, bekommen Raum und Zeit, um gesehen und gehört zu werden.

Fühlen Sie sich eingeladen in die große bewegende Welt der Heilenden Kräfte im Tanz®

Termin

Mittwoch 09.10.24 – Sonntag 13.10.24

Ort

Tagungszentrum Tanzheimat Inzmühlen, 21256 Handeloh,

An-/Abreise

Beginn Mittwoch um 16.00 Uhr
Ende Sonntag um 13.00 Uhr mit dem Mittagessen.

Zeiten

Mittwoch	16.00 Uhr bis 18.00 Uhr	19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Donnerstag	09.45 Uhr bis 13.00 Uhr	17.00 Uhr – 20.00 Uhr
Freitag	09.45 Uhr bis 13.00 Uhr	17.00 Uhr – 20.00 Uhr
Samstag	09.45 Uhr bis 13.00 Uhr	17.00 Uhr – 20.00 Uhr
Sonntag	09.45 Uhr bis 13.00 Uhr	

Unterbringung

ca. 40 Minuten südlich von Hamburg befindet sich die Tanzheimat. Umgeben von Wald, Wiese und dem Fluss Seeve. Das Tanzhaus ist 110 qm groß, der Essraum verfügt über einen offenen Kamin, an dem der Tag gemütlich zu Ende gehen darf.

Honorar

Die Honorarkosten von Mittwoch bis Sonntag betragen 390,00 Euro.

Kosten

Für Unterkunft und Verpflegung betragen die Kosten im Doppelzimmer 88,00 Euro pro Person und Nacht. Hinzukommen 12,00 Euro Einzelzimmerzuschlag. Darin enthalten sind Übernachtung und Vollverpflegung (aus kontr. biol. Anbau). Drei Mahlzeiten am Tag, incl. Kaffee und Kuchen, Tee und Obst zur freien Verfügung.

Sie haben die Möglichkeit das Honorar und die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung auf das unten angegebene Konto zu überweisen. Sollten Sie nicht teilnehmen können, bzw. kurzfristig absagen, entsteht eine Ausfallgebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Absageregelung.

- Anmeldung Verbindliche Anmeldung per E-Mail oder Fon erforderlich.
Fon 040 – 86691603
E-Mail pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
- Mitbringen Angenehme Kleidung für die Körperarbeit, Kleidung und Schuhe zum Tanzen im Freien, Malsachen, Schreibzeug und alles was Sie persönlich zum Wohlfühlen brauchen. Der Seminarraum kann mit Socken oder weichen Schuhen betreten werden.
- Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Steuer Nr. 15/133/03810 Postbank Hamburg IBAN DE55 2001 0020 0646 1912 09