

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

SYLT EINZELBEGLEITUNG

DEM LEBEN ATEM EINHAUCHEN



*„Jenseits von richtig und falsch liegt ein Ort.
Dort treffen wir uns.“
Rumi*

Über den Körper die Seele heilen – der Wunsch nach Veränderung und Neuorientierung und die Individualität jedes Einzelnen verlangen individuelle Begleitung und beruhen auf der Anwendung körperorientierter Ansätze unter Berücksichtigung des Atems. Berührung in der Körpertherapie lässt uns einen äußeren Halt erfahren, der uns erlaubt, im Inneren loszulassen; dadurch ist ein tieferes Sich-Einlassen auf innere Prozesse erst möglich. Hier kommen wir in Resonanz mit dem, was sich aus der Verletzung heraus nach innen wenden musste und uns ein Stück von unserem eigenen Weg abgebracht hat. In der Körperarbeit kommen wir wieder in Kontakt mit uns selbst. Wir spüren, wie sich das Erbe der Vergangenheit auf unser Leben ausgewirkt hat, wir erfahren, welchen Einfluss es auf unser Leben genommen hat, auf unsere Lebensgestaltung und Lebenshaltung bzw. Lebensbewegung, und wir erfahren, welche tiefen Bedürfnisse in uns verschüttet worden sind.

Fühlen Sie sich eingeladen in die große bewegende Welt der Heilenden Kräfte im Tanz®

Termin 1 **Dienstag 18.06.24 – Samstag 22.06.24**

Termin 2 **Dienstag 25.06.24 – Samstag 29.06.24**

Dienstag Beginn nach dem Abendessen in der Gruppe mit der Atemmeditation, dem Herzstück der Heilenden Kräfte im Tanz®.

Mittwoch – Freitag 8.00 – 9.00 Atemmeditation in der Gruppe. Danach folgt die Einzelbegleitung (1 Stunde). Der Termin für die Einzelstunde wird vor Beginn des Aufenthaltes bekannt gegeben.

Samstag Abreise nach dem Frühstück.

Ort Akademie am Meer Sylt 25992 List/ Sylt Tel; 04651-9550

Unterbringung Sie wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- und Mehrbetthäusern, die mit fließendem Wasser, Heizung und Telefon, teilweise mit WC und Dusche ausgestattet sind. Bettwäsche und Handtücher sind im Preis enthalten.

Honorar Die Honorarkosten betragen 290,00 Euro. Darin sind 3 Stunden Einzelarbeit und die Gruppenmeditation enthalten.

Kosten Für Unterkunft und Verpflegung betragen die Kosten im Sommer 82,00 Euro pro Tag. Hinzukommen 20,00 Euro Einzelzimmerzuschlag und die jeweils gültige Kurtaxe.

Sie haben die Möglichkeit das Honorar und die Unterbringungskosten auf das unten angegebene Konto zu überweisen. Sollten Sie nicht teilnehmen können, bzw. kurzfristig absagen, entsteht eine Ausfallgebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Absageregulung.

Stornierung Bei Stornierung der Reservierung in der Akademie am Meer wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro berechnet, zzgl. folgender Stornokosten: Bis 6 Wochen vor Anreisedatum ohne Stornierungskosten. Ab der 6 Woche vor Anreise 50 % des Preises. Ab der 2 Woche vor Anreise 75% des Preises, danach 100 %.

Teilnahme Verbindliche Anmeldung per E-Mail oder Fon erforderlich.
Fon 040 – 86691603
E-Mail pastian@tanz-und-koerpertherapie.de

Mitbringen Angenehme Kleidung für die Körperarbeit, Kleidung und Schuhe zum Tanzen im Freien, alles Sie persönlich zum Wohlfühlen brauchen.

Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.