

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE
HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

SYLT EINE STUDIENWOCHE ZUR BEWUSSTEN WAHRNEHMUNG UND
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

(MEIN) LEBEN VERSTEHEN



*„Du musst das Leben nicht verstehen,
dann wird es werden wie ein Fest.
Und lass dir jeden Tag geschehen
so wie ein Kind im Weitergehen von jedem Wehen
sich viele Blüten schenken lässt“...*

Rilke

TANZEN – Über die Bewegung das Leben verstehen

Um das Leben zu verstehen, müssen wir uns bewegen. Denn allem Lebendigen liegen Gesetzmäßigkeiten zugrunde, die sich uns am ehesten in der Bewegung offenbaren. Unser allererstes Verstehen findet über den Körper mit seinen Bewegungen statt. Diese so tief in unserem biologischen Erbe verankertes Erbgut ist bis heute die Basis um zu lernen und Zusammenhänge zu begreifen. Tanzend erschließt sich uns eine Welt, in der das Verstehen zu einer lebendigen Erfahrung wird, und diese uns in die Fülle des Lebens führt.

Mit jeder Bewegung wird unsere ganz individuelle Geschichte bewegt. Die uns so vertrauten Bewegungs-, Beziehungs-, Verhaltens-, Denk- und Glaubensmuster können im Tanz immer wieder entbunden und sich aufs Neue verbinden lassen. Tanz bewegt in den innersten Schichten, berührt, schafft tieferes Vertrauen in das Leben, und aus dieser Verbindung von Bewegung, Atem und Stimme heraus können wir unsere elementare Ganzheit spüren als pulsierenden, strahlenden Tanz unseres Lebens.

Die letzten Jahre haben für viele Menschen berufliche und private Wendepunkte mit sich gebracht und unsere Gegenwart wirft bedeutende Fragen auf vielen Ebenen auf. In solchen Momenten der Krise kann eine bewusste Herangehensweise hilfreich sein, um Herausforderungen zu begegnen und Zukunft sinnvoll und erfüllend zu gestalten.

In diesem Seminarangebot der Akademie am Meer werden verschiedene Aspekte der Persönlichkeitsbildung, Philosophie, Musik und Kunst zusammengeführt. Erfahrene Dozentinnen und Dozenten werden ein breites Spektrum von Werkstätten anbieten. Aus diesem Angebot kann von jedem Teilnehmenden ein eigenes Programm „à la carte“ zusammengestellt werden.

Fühlen Sie sich eingeladen in die große bewegende Welt der Heilenden Kräfte im Tanz®

Termin 30.11.2024 – 07.12.2024

Ort Akademie am Meer Sylt 25992 List/ Sylt Tel; 04651-9550

Mehr Informationen und Anmeldung unter:
www.akademie-am-meer.de