

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE
HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

DIE HEILERIN UND DIE TÄNZERIN IN DIR

MONTAGSKURS HAMBURG WEST NIENSTEDTEN



*Ich vergesse manchmal,
dass ich für die Freude geschaffen wurde:
mein Verstand ist beschäftigt und mein Herz ist zu schwer
um mich zu erinnern, dass ich berufen worden bin,
den heiligen Tanz des Lebens zu tanzen.*

*Ich wurde erschaffen, um zu lachen und zu lieben,
um erhoben zu werden und andere zu erheben.*

*Oh Heiliges, Ewiges,
entwirre meine Füße, von allem, was mich fesselt,
befreie meine Seele, damit ich tanze und mein Tanz ansteckend sein möge.*

Hafiz

Tanzen ist Bewegung in Beziehung. Das ist lebendige und gelebte Kommunikation jenseits der Sprache. Menschen haben schon immer ihre tiefsten Empfindungen über den Tanz ausgedrückt, lange bevor es tiefenpsychologische Konzepte gab. Der Tanz lässt sich sowohl als ein Empfangen als auch als künstlerischer Ausdruck auffassen. In diesem Sinne ist es für jeden Menschen eine elementare Notwendigkeit mit den Kräften des Lebens in einen Dialog zu treten. Diese Kräfte, die uns über Gefühle und Gedanken zugänglich sind, sind mächtig. Deshalb ist ein Körper von Bedeutung, der frei von Blockaden und in der Bewegung so verankert ist, dass er den Energien des Lebens nicht ausweicht, sondern mit ihnen in Resonanz geht.

Jeder Mensch trägt mit seiner Einzigartigkeit zum Gelingen des Ganzen bei. Bewegung im Tanz erlaubt uns, die Nähe zu uns und eine tiefe Verbundenheit mit uns selbst entstehen zu lassen, ein Gefühl von Aufgehoben- und Getragensein im eigenen Körper, in der Gruppe, in der Gemeinschaft. Die Kraft der Gemeinschaft ist ein unermesslich wertvolles Netzwerk, das uns einen Halt gibt, uns durchs Leben trägt und eine Heimat im Körper entstehen lässt.

Die Methode Heilende Kräfte im Tanz® entstand aus der biodynamischen Körperpsychotherapie nach Gerda Boyesen und aus der Erforschung von jahrtausende alten Heilungstanzritualen verschiedener Kulturen weltweit. Mittels Tanz und der achtsamen Körperarbeit wird das feine Zusammenspiel zwischen Körperausdruck, Körperwahrnehmung und der Seele wieder wahrgenommen und in den Mittelpunkt des Geschehens gestellt. Die besondere Qualität dieser Tanzform liegt im bedingungslosen Folgen der Lebenskraft, hier wird nichts manipuliert und diktiert, sondern dem Fluss des Lebens gefolgt. Damit fördern wir vor allen die Kraft der Selbstheilung.

Die körperorientierte Tanztherapie Heilende Kräfte im Tanz® sowie Erkenntnisse aus der Traumaforschung mit dem Schwerpunkt Selbstregulation, Aktivierung der Selbstheilungskräfte unterstützt Sie in Ihrem persönlichen Heilungs-, und Kreativitätsprozess.

Fühlen Sie sich eingeladen in die große bewegende Welt der Heilenden Kräfte im Tanz®

1 Halbjahr 2024

Termine

Kursdauer	7 Abende		
12.02.24	26.02.24	11.03.24	25.03.24
08.04.24	22.04.24	06.05.24	

2 Halbjahr 2024

Termine

Kursdauer	6 Abende		
09.09.23	23.09.24	07.10.24	21.10.24
04.11.24	18.11.24		

Kursort Hamburg Nienstedten Ch.F.-Hansen Str. 5 Haus Mignon

Zeiten Montags 18.30 – 21.00 Uhr

Honorar 1 Halbjahr 225,00 Euro (Ratenzahlung möglich)

Honorar 2 Halbjahr 193,00 Euro (Ratenzahlung möglich)

Ca. eine Woche nach Beginn der Tanzabende bekommen Sie per E-Mail eine Rechnung von mir, die Sie dann unter Angabe der Rechnungsnummer auf mein Konto überweisen können.

Anmeldung Verbindliche Anmeldung per E-Mail oder Fon erforderlich.
Fon 040 – 86691603
E-Mail pastian@tanz-und-koerpertherapie.de

Sollten Sie nicht teilnehmen können, bzw. kurzfristig absagen, entsteht eine Ausfallgebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Absageregelung.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Decke und evt. ein Kissen, alles was Sie persönlich zum Wohlfühlen brauchen.

Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Steuer Nr. 15/133/03810 Postbank Hamburg IBAN DE55 2001 0020 0646 1912 09