

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE
HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

NEU SYLT KLEINGRUPPENANGEBOT (max.8 Teilnehmerinnen)

TANZEN - ÜBER DIE BEWEGUNG DIE SEELE HEILEN



Eine alte Geschichte erzählt von einem Rabbi, der in das Dorf kam, um auf all die Fragen zu antworten, die die Bewohner des Dorfes bewegten. Noch bevor es zu den Fragen und Antworten kam, ließ der Rabbi die Menschen tanzen. Nach dem Tanz schaute er in die Runde und fragte, wer noch eine Frage habe. Niemand meldete sich. Über den Tanz hatten die Menschen in die Antwort hineingefunden – sie fanden wieder zu sich zurück.

Immer wieder darf ich Zeugin dieser kostbaren Momente sein, wenn wir in der Gruppe zusammenkommen, uns von unseren innersten Bewegungen, unseren Sorgen und Nöten erzählen und hinterher in den Tanz gehen. Leben ist Bewegung. Innerhalb weniger Minuten wird im ganzen Raum spürbar, dass der Tanz auszudrücken vermag, wofür es keine Sprache gibt und worüber zu schweigen doch unmöglich ist. Ist Tanz nicht eigentlich eine der ältesten Sprache, die der Mensch kennt?. Schon immer haben Menschen getanzt, noch bevor es all die psychologischen Konzepte gab, die alles in Einzelteile zerlegen. Und die letztlich den Menschen aus der großen Verbundenheit mit allem heraustrennen.

Die Methode HKIT® schafft ein hohes Bewusstsein für den eigenen Körper und lässt uns in der Bewegung einen Ausdruck für das finden, was oft im Laufe der Lebensgeschichte unaussprechbar schien. Das Ziel der tanztherapeutischen Gruppe ist, in einem geschützten Raum achtsam den gegenwärtigen Augenblick, das Hier und Jetzt zu erleben und die Verbindung zwischen Körper, Lebensenergie und Seele wieder-herzustellen. Das Sich-Erleben hilft uns, uns tiefergehend wahrzunehmen – unsere Gefühle, Bedürfnisse, Wünsche, Gedanken. In der Bewegung, in geführten Meditationen, in der Atem- und Stimmarbeit sowie bei biodynamischen Massagen setzen wir uns mit unseren persönlichen Themen, unbefriedigenden Lebenssituationen und dem Wunsch nach Veränderung auseinander.

Grundlage des Gruppenangebots, Tanzen- über die Bewegung die Seele heilen ist die biodynamischen Tanz- und Körpertherapie Heilende Kräfte im Tanz®. Wesentliche Elemente des Seminars sind freier Tanz, Tanzarchetypen sowie Atem- und Achtsamkeitsübungen.

Ich lade Sie ein in die große bewegende Welt der Heilenden Kräfte im Tanz®.

Termin

Samstag 21.06.25 – Samstag 28.06.25

An-/Abreise

Beginn Samstag um 19.00 Uhr
Ende Samstag nach dem Frühstück.

Zeiten

Samstag	17.00 - 18.00 & 19.00 - 21.00
Sonntag	10.00 - 12.00 & 16.00 - 18.00
Montag	10.00 - 12.00 & 16.00 - 18.00
Dienstag	10.00 - 12.00 & 16.00 - 18.00
Mittwoch	10.00 - 12.00 & 16.00 - 18.00
Donnerstag	10.00 - 12.00 & 16.00 - 18.00
Freitag	10.00 - 12.00 & 16.00 - 18.00
Samstag	Abreise nach dem Frühstück.

Ort

Akademie am Meer Sylt 25992 List/ Sylt Tel; 04651-9550

Unterbringung

Sie wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- und Mehrbetthäusern, die mit fließendem Wasser, Heizung und Telefon, teilweise mit WC und Dusche ausgestattet sind. Bettwäsche und Handtücher sind im Preis enthalten.

Honorar

Die Honorarkosten betragen 350,00 Euro.

Kosten

Für Unterkunft und Verpflegung betragen die Kosten 82,00 Euro pro Tag. Hinzukommen 20,00 Euro Einzelzimmerzuschlag und die jeweils gültige Kurtaxe.

Sie haben die Möglichkeit das Honorar und die Unterbringungskosten auf das unten angegebene Konto zu überweisen. Sollten Sie nicht teilnehmen können, bzw. kurzfristig absagen, entsteht eine Ausfallgebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Absageregelung.

- Stornierung Bei Stornierung der Reservierung in der Akademie am Meer wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro berechnet, zzgl. folgender Stornokosten: Bis 6 Wochen vor Anreisedatum ohne Stornierungskosten. Ab der 6 Woche vor Anreise 50 % des Preises. Ab der 2 Woche vor Anreise 75% des Preises, danach 100 %.
- Teilnahme Verbindliche Anmeldung per E-Mail oder Fon erforderlich.
Fon 040 – 86691603
E-Mail pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
- Mitbringen Angenehme Kleidung für die Körperarbeit, Kleidung und Schuhe zum Tanzen im Freien, alles Sie persönlich zum Wohlfühlen brauchen.
- Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Steuer Nr. 15/133/03810 Postbank Hamburg IBANDE55 2001 0020 0646 1912 09