

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koepertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

BAD BEVENSEN - SILVESTERSEMINAR

VON DER HEILKRAFT IM TANZ



„Oh Heiliges, Ewiges,
entwirre meine Füße,
von allem, was mich fesselt,
befreie meine Seele,
damit ich tanze und mein Tanz ansteckend sein möge.“

Hafiz

VON DER HEILKRAFT IM TANZ

Tanzen in Zeiten der Übergänge, wo Altes zu Ende geht und das Neue unmittelbar bevorsteht, ist für mich etwas sehr Kostbares. Warum? Vielleicht deshalb, weil wir auf eine Art und Weise an jedem Tag im Kleinen, oft im Unbewussten Übergänge erleben, denn alles im Leben unterliegt einem Wandel. Leben ist Bewegung! Keine andere Kunst wie die des Tanzes unterstützt uns darin, diesen Übergängen tänzerisch zu begegnen. Es sind jene Momente im Tanz, in denen wir uns von allen Fixierungen, von dem, wie es zu sein hat, lösen und uns vom Leben selbst, seinen lebendigen Prozessen in das Neue, noch Unbekannte tanzen lassen.

Die besondere Qualität dieser Tanzform liegt im bedingungslosen Folgen der Lebenskraft, hier wird nichts manipuliert und diktiert, sondern dem Atem, seinem Fluss gefolgt. Daher bietet der Tanz uns Menschen seit jeher eine unvergleichliche Möglichkeit, unsere Selbstheilungskräfte zu wecken. Heilung beginnt dort, wo alles Wissen in den Hintergrund tritt, dort, wo das Tanzen uns die Erfahrung schenkt, mit uns und der Welt verbunden zu sein.

An diesen Tagen des Übergangs vom Alten zum Neuen wollen wir mit der ganzen Aufmerksamkeit in die Körperlichkeit unseres Seins eintauchen. Ein Körper, der frei und durchlässig für den Wandel ist, reagiert unbewusst folgerichtig und lässt die Freude am Leben sichtbar und fühlbar werden.

Der ganzheitliche Ansatz der Heilenden Kräfte im Tanz®, ausgehend von der Wechselwirkung zwischen Körper und Seele als eine untrennbare Einheit, vereint Erkenntnisse und Methoden der biodynamischen Körpertherapie, der humanistischen Psychotherapie, der Neurowissenschaften und der jahrzehntelangen Erforschung von Heilungstanzritualen verschiedener Kulturen weltweit.

Grundlage des Seminars ist die biodynamischen Tanz- und Körpertherapie Heilende Kräfte im Tanz®. Wesentliche Elemente des Seminars sind freier Tanz, Tanzarchetypen sowie Atem- und Achtsamkeitsübungen.

Fühlen Sie sich eingeladen in die große bewegende Welt der Heilenden Kräfte im Tanz®

Termin

Montag 28.12.2026 – Sonntag 03.01.2027

Ort

Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen, Europäisches Bildungs- und Tagungshaus Bad Bevensen, Klosterweg 4 in 29549 Bad Bevensen

Anmeldung

Melden Sie sich bitte schriftlich bei <https://gsi-bevensen.de>

Auskunft

Fon 040 – 86691603 pastian@tanz-und-koerpertherapie.de

Bitte mitbringen

Bequeme Kleidung, Decke und evtl. ein Kissen, alles was Sie persönlich zum Wohlfühlen brauchen.

Steuer Nr. 15/133/03810 Postbank Hamburg IBAN: DE55 2001 0020 0646 1912 09