

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

DANCEART

AUF DER BÜHNE DES LEBENS



In jeder Bewegung vollzieht sich ein Akt der Menschwerdung.
Nähe wird zugelassen, und unsere Angst wandelt sich in Vertrauen.
Wir sind bei klarem Verstand von allen Verantwortungen entbunden
und spüren, dass wir bedingungslos vom Leben gehalten werden.

In jedem Tanz vollzieht sich ein Liebesakt,
in dem wir uns ganz vergessen dürfen –
als wäre es das Leben selbst,
das uns findet
und uns tanzt.

DANCEART

... ist lebendige Kommunikation und Interaktion jenseits der Sprache. DanceArt – das ist gelebte Bewegung in Beziehung, mitten auf der Bühne des Lebens.

Was für uns von Bedeutung ist, ist das, was uns im Innersten bewegt. Dabei geht es über das Persönliche hinaus, denn nichts existiert losgelöst vom Ganzen – weder das Intime noch das Gesellschaftliche.

Ganz gleich, wo wir tanzen – am Strand von Sylt, bei einer Ausstellungseröffnung oder mitten im Alltag – wir werden auf uns selbst zurückgeworfen und erforschen die verschiedenen Ebenen des Seins. Es geht von einfach nach komplex – und wieder zurück ins Einfache.

Das Erleben im Körperinnenraum, die Kräfte, die in uns wohnen, begegnen den Kräften im Außenraum: dem weiten Himmel, dem blauen Wasser, dem Wind, den Wellen, der grünen Erde. An diesen Grenzen zwischen Innen und Außen entfaltet der Tanz seine Kraft.

Zuerst tanzt jede für sich – bis an die Grenzen ihrer Möglichkeiten: ein Ringen, ein Vorwärts, ein Rückwärts, ein Kreisen... Wir tanzen weiter, bis sich ein neuer Raum für das Gegenüber öffnet – und von dort aus in einen größeren Raum übergeht: den Gemeinschaftsraum. Alles findet seinen Platz, ohne sich anpassen zu müssen.

Unser Tanz kommt und geht wie Ebbe und Flut. Und währenddessen breitet sich im Körper unmerklich ein Vertrauen in die Kraft der Lebensenergie aus. Ein Tanz, der das große Ganze mit einbezieht. Joseph Beuys sprach von der „sozialen Skulptur“. Unser Tanz ist eine solche Skulptur aus Zeit, Atem und Beziehung. In diesem Sinne lässt sich unser Tanz sowohl als Empfangen wie auch als künstlerischer Ausdruck verstehen.

DanceArt ist für jede Tänzerin eine elementare, innere Notwendigkeit – ein mutiger, neugieriger Dialog mit den Kräften des Lebens. So wird aus der Begegnung Beziehung. Und aus Beziehung - Kunst.

Seien Sie herzlich eingeladen zu **DANCEART**.

Wenn Sie Fragen zu meiner Arbeit haben oder einen Termin für ein persönliches Kennenlernen wünschen, freue ich mich über Ihre Nachricht.

Fon 040 – 86691603 oder E-Mail pastian@tanz-und-koerpertherapie.de