

# PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6  
21629 Neu Wulmstorf  
040 – 86691603  
[pastian@tanz-und-koerpertherapie.de](mailto:pastian@tanz-und-koerpertherapie.de)  
[www.tanz-und-koerpertherapie.de](http://www.tanz-und-koerpertherapie.de)

IN BEZIEHUNG SEIN - TANZ ALS SPRACHE

**DONNERSTAGSKURS** NEU WULMSTORF



„Berühren heißt, Beziehung sichtbar machen.“ – Carter Heyward

Was bewegt dich – wirklich? Was in dir möchte wieder in Fluss kommen, sich ausstrecken,  
aufrichten, tanzen, weitergetragen, weiterbewegt werden?

Solche Fragen tragen wir in uns – nicht nur mit dem Verstand, sondern mit Haut und Herz,  
weil wir spüren: Manche Antworten erklären nicht nur – sie berühren.

Sie erreichen etwas Tieferes. Sie holen uns zurück ins Leben. In den Körper. Ins Jetzt.

Und alles beginnt mit einer einzigen Bewegung:  
deinem Atem...

Tanzen ist lebendige, gelebte Kommunikation – jenseits der Worte. Seit Anbeginn der Menschheit haben Menschen ihre tiefsten Empfindungen im Tanz ausgedrückt, lange bevor es Sprache für das Unaussprechliche gab, lange bevor tiefenpsychologische Konzepte die Seele zu erforschen suchten.

Wir brauchen dafür einen Körper, der verankert ist in der Bewegung, der nicht ausweicht, sondern mitschwingt – einen Körper, der sich dem Leben öffnet und in Resonanz geht mit dem, was ist. In Resonanz zu gehen heißt, Antworten zu finden – Antworten auf die Fragen und Herausforderungen des Lebens. Es bedeutet, dem eigenen Empfinden denselben Wert zu geben wie dem Wissen. Fühlen darf gleichberechtigt neben Denken stehen.

Der ganzheitliche Ansatz von Heilende Kräfte im Tanz® gründet auf der tiefen Verbindung von Körper und Psyche als untrennbare Einheit. Er vereint Erkenntnisse aus der biodynamischen Körpertherapie, der humanistischen Psychotherapie, den Neurowissenschaften und aus der jahrzehntelangen Erforschung von Heilungstanzritualen verschiedener Kulturen dieser Erde.

Ca. eine Woche nach Beginn der Tanzabende bekommen Sie per E-Mail eine Rechnung von mir, die Sie dann unter

	Angabe der Rechnungsnummer auf mein Konto überweisen können.
Anmeldung	<p>Verbindliche Anmeldung per E-Mail oder Fon erforderlich.  Fon 040 – 86691603  E-Mail <a href="mailto:pastian@tanz-und-koerpertherapie.de">pastian@tanz-und-koerpertherapie.de</a></p> <p>Sollten Sie nicht teilnehmen können, bzw. kurzfristig absagen, entsteht eine Ausfallgebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Absageregulung.</p>
Bitte mitbringen	<p>Bequeme Kleidung, Decke und evt. ein Kissen, alles was Sie persönlich zum Wohlfühlen brauchen.</p> <p>Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.</p>

---

Steuer Nr. 15/133/03810 Postbank Hamburg IBAN DE55 2001 0020 0646 1912 09