

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koerpertherapie.de
www.tanz-und-koerpertherapie.de

IN BEZIEHUNG SEIN - TANZ ALS SPRACHE

MONTAGSKURS HAMBURG WEST NIENSTEDTEN



„Berühren heißt, Beziehung sichtbar machen.“ – Carter Heyward

Was bewegt dich – wirklich? Was in dir möchte wieder in Fluss kommen, sich ausstrecken,
aufrichten, tanzen, weitergetragen, weiterbewegt werden?

Solche Fragen tragen wir in uns – nicht nur mit dem Verstand, sondern mit Haut und Herz,
weil wir spüren: Manche Antworten erklären nicht nur – sie berühren.

Sie erreichen etwas Tieferes. Sie holen uns zurück ins Leben. In den Körper. Ins Jetzt.

Und alles beginnt mit einer einzigen Bewegung:

deinem Atem...

Tanzen ist Bewegung in Beziehung.

Tanzen ist lebendige, gelebte Kommunikation – jenseits der Worte. Seit Anbeginn der Menschheit haben Menschen ihre tiefsten Empfindungen im Tanz ausgedrückt, lange bevor es Sprache für das Unaussprechliche gab, lange bevor tiefenpsychologische Konzepte die Seele zu erforschen suchten.

Kein anderes Medium führt uns so unmittelbar zu uns selbst wie das Tanzen. Im Tanz, begleitet vom Atem – der selbst ein zarter, pulsierender Tanz ist –, treten wir in Berührung mit dem, was in uns lebt: mit unseren Gefühlen, unseren innewohnenden Kräften, unserer Lebendigkeit. Diese Gefühle sind die Strömungen des Lebens – manchmal sanft, manchmal stürmisch. Sie ziehen uns in gegensätzliche Richtungen, wollen gespürt, verstanden und bewegt werden. Der Umgang mit diesen Kräften ist eine Kunst.

Wir brauchen dafür einen Körper, der verankert ist in der Bewegung, der nicht ausweicht, sondern mitschwingt – einen Körper, der sich dem Leben öffnet und in Resonanz geht mit dem, was ist. In Resonanz zu gehen heißt, Antworten zu finden – Antworten auf die Fragen und Herausforderungen des Lebens. Es bedeutet, dem eigenen Empfinden denselben Wert zu geben wie dem Wissen. Fühlen darf gleichberechtigt neben Denken stehen.

Das Leben – mit all seinen Brüchen und Schmerzen, mit seinen leuchtenden Momenten des Staunens und der Stille – will getanzt werden. Im Tanz öffnen wir uns für den Dialog zwischen Innen und Außen, zwischen Erde und Himmel, zwischen dem, was uns bewegt, und dem, was durch uns bewegt werden will. Wir öffnen uns für das Lebendige.

Der ganzheitliche Ansatz von Heilende Kräfte im Tanz® gründet auf der tiefen Verbindung von Körper und Psyche als untrennbare Einheit. Er vereint Erkenntnisse aus der biodynamischen Körpertherapie, der humanistischen Psychotherapie, den Neurowissenschaften und aus der jahrzehntelangen Erforschung von Heilungstanzritualen verschiedener Kulturen dieser Erde.

Heilende Kräfte im Tanz® ist eine Einladung an das Leben selbst.

1 Halbjahr 2026

Termine

Kursdauer

09.02.26
13.04.26

7 Abende

23.02.26
27.04.26

09.03.26
11.05.26

23.03.26

2 Halbjahr 2026

Termine

Kursdauer

17.08.26
26.10.26

7 Abende

31.08.26
16.11.26

21.09.26
30.11.26

12.10.26

Kursort

Hamburg Nienstedten Ch.F.-Hansen Str. 5 Haus Mignon

Zeiten

Montags

18.30 – 21.00 Uhr

Honorar pro Halbjahr

240,00 Euro (Ratenzahlung möglich)

Ca. eine Woche nach Beginn der Tanzabende bekommen Sie per E-Mail eine Rechnung von mir, die Sie dann unter Angabe der Rechnungsnummer auf mein Konto überweisen können.

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung per E-Mail oder Fon erforderlich.

Fon 040 – 86691603

E-Mail pastian@tanz-und-koerpertherapie.de

Sollten Sie nicht teilnehmen können, bzw. kurzfristig absagen, entsteht eine Ausfallgebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Absageregulung.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Decke und evt. ein Kissen, alles was Sie persönlich zum Wohlfühlen brauchen.

Jede Person nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Steuer Nr. 15/133/03810 Postbank Hamburg IBAN DE55 2001 0020 0646 1912 09