

PRAXIS FÜR TANZ & KÖRPERTHERAPIE

HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

Malgorzata Maria Pastian

Tanz & Körperpsychotherapeutin HKIT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumakörperpsychotherapeutin (S.E.I.)

Pappelweg 6
21629 Neu Wulmstorf
040 – 86691603
pastian@tanz-und-koepertherapie.de
www.tanz-und-koepertherapie.de

NEU SYLT DIE KUNST DER VERÄNDERUNG

TANZ UND TRAUM IM ZEICHEN DES WANDELNS



Der Tanz hat die Aufgabe, Dinge in Bewegung zu bringen – sichtbar und unsichtbar. In Zusammenarbeit mit Andreas Führer, einem Experten, der die Welt der Unternehmensführung ebenso kennt wie die tiefen Schichten des Unbewussten, die sich in Träumen zeigen, stellen wir uns den drängenden Fragen unserer Zeit: Und wie kann Tanz und Traum zur Sprache des Lebens selbst werden?

TANZ UND TRAUM IM ZEICHEN DES WANDELS

Wer lebt, liebt den Wandel. Wie auch nicht? Entwicklung, Veränderung und Neuanfang prägen unsere Existenz – von der Wiege bis zur Bahre. Selten war das so spürbar wie heute: Unsere Zeit ist durchzogen von Auflösung, Umbruch und Neugestaltung – sei es im beruflichen Kontext oder im persönlichen Leben. Gerade jetzt brauchen wir eine Orientierung, die uns nicht einengt, sondern den Weg nach vorn öffnet.

In einer Welt des ständigen Wandels braucht es neue Formen des Miteinanders – jenseits reiner Sprache. Wenn **Tanz** und **Traum** aufeinandertreffen, entsteht ein Dialog zwischen Bewegung und Innerlichkeit – eine nonverbale Kommunikation mit wechselseitiger Wirkung. Der Tanz wird von der Tiefe der Träume genährt, während die Träume durch den Körper Form gewinnen.

Tanz als Spiegel des Wandels

Tanzende Menschen sind mit dem Wandel unmittelbar verbunden. Tanzen als künstlerischer Ausdruck ist nicht bloß Bereicherung in Zeiten des Wohlstands oder Kompensation in der Krise. Es ist eine existentielle Notwendigkeit, ein Weg, mit uns und dem großen Ganzen in Beziehung zu treten.

Träume als Ressource für Veränderung

Träume sind eine zentrale Ressource in Zeiten des Wandels. Sie geben Orientierung, zeigen neue Richtungen auf und schenken den Mut, sich dem Prozess der Veränderung zu überlassen. Doch Träume wollen verstanden und ernst genommen werden – erst dann entfalten sie ihre volle Kraft.

Theorie und Erfahrung – Lernen als lebendiger Prozess

Dieses Seminar verbindet Theorie und Erfahrung: Ein fundierter, theoretischer Teil vermittelt die Dynamik von Transformation. Im erfahrungsbezogenen Teil laden wir Sie ein, selbst in Bewegung zu kommen – durch Tanz, durch Reflexion, durch Träume. Denn, wie Albert Einstein sagte: „Lernen ist Erfahrung. Alles andere ist Information.“

Das Seminar richtet sich an Menschen, die...

Tanz und Träume als künstlerischen, sozialen oder persönlichen Entwicklungsraum nicht nur begreifen, sondern verkörpern wollen.

Ihre Beziehung zu sich selbst und anderen vertiefen wollen.

Sich für den steten Wandel im eigenen Körper und im Außenraum öffnen möchten – jenseits von „richtig“ und „falsch“.

Dozenten

Malgorzata Maria Pastian, Tanzpädagogin und Tanztherapeutin HKIT®.

www.tanz-und-koerpertherapie.de

Andreas Führer, Unternehmensberater und Traumexperte. www.traumzentrum.ch

Anmeldung unter: https://www.akademie-am-meer.de/kurse/2026_neu/A26-088.php